



CRISIS TEXT LINE |

CRISIS TEXT LINE
TEXT "HOME" TO 741741
FOR 24/7 CRISIS SUPPORT



CRISIS AND
STABILIZATION
RESOURCES



CALL OR TEXT 988
FOR SUICIDE
OR CRISIS LIFELINE
988LIFELINE.ORG



24/7 MENTAL HEALTH
SUPPORT & RESOURCES FOR
LGBTQIA+ YOUTH
CALL 866-488-7386
TEXT "START" 678-678
THETREVORPROJECT.ORG



CALM HARM

AN APP THAT AIDS USERS IN RESISTING
SELF-HARM URGES



2NDFLOOR.ORG

24/7 SUPPORT FOR
NEW JERSEY'S YOUTH
& YOUNG ADULTS
CALL 888-222-2228
2NDFLOOR.ORG



PSYCHIATRIC EMERGENCY SERVICES
(PES) 24/7 SCREENING & CRISIS
STABILIZATION SERVICES
FOR MORRIS COUNTY RESIDENTS.
SAINT CLARE'S DENVERLE
973-625-6160



Atlantic
Health System

24/7 CRISIS HOTLINE
FOR SUSSEX COUNTY RESIDENTS
WHO ARE EXPERIENCING A MENTAL
HEALTH OR SUBSTANCE USE CRISIS.
NEWTON MEDICAL CENTER
973-383-0973



AN APP WITH CRISIS
INFORMATION, RESOURCES,
AND TOOLS TO HELP A FRIEND
(OR YOURSELF) STRUGGLING
WITH THOUGHTS OF SUICIDE

FREE DIGITAL PANIC BUTTON THAT WILL NOTIFY TRUSTED
CONTACTS WHEN YOU NEED IMMEDIATE SUPPORT



MOBILE RESPONSE AND STABILIZATION SERVICE (MRSS) PROJECT:
FAMILIES CAN UTILIZE 24/7 - 7 DAYS A WEEK FOR EMOTIONAL OR
BEHAVIORAL HEALTH CONCERNS FOR THEIR CHILDREN 1-877-652-76247



Mental Health Association
SUPPORTING MORRIS AND SUSSEX COUNTIES

NJ STATEWIDE
STUDENT SUPPORT
SERVICES
www.MHAinspire.org



LÍNEA DE TEXTO DE CRISIS. ENVÍE UN MENSAJE DE TEXTO CON LA PALABRA "AYUDA" AL 741741 PARA RECIBIR ASISTENCIA DIRECTA DE UN CONSEJERO DE CRISIS 24 HORAS DEL DÍA, 7 DÍAS DE LA SEMANA



APOYO Y RECURSOS DE SALUD MENTAL PARA JÓVENES LGBTQIA+ 24 HORAS DEL DÍA, 7 DÍAS DE LA SEMANA LLAME 866-488-7386 O ENVÍE UN MENSAJE DE TEXTO AL 678-678 THE TREVOR PROJECT.ORG



SERVICIOS DE EMERGENCIA PSIQUIÁTRICA (PES) 24 HORAS DEL DÍA, 7 DÍAS DE LA SEMANA. SERVICIOS DE DETECCIÓN Y ESTABILIZACIÓN DE CRISIS PARA RESIDENTES DEL CONDADO DE MORRIS. HOSPITAL SAINT CLARE'S DENVILLE 973-625-6160



UNA APLICACIÓN (APP) QUE AYUDA A LOS USUARIOS A RESISTIR LOS IMPULSOS DE AUTO-LASTIMARSE



24 HORAS DEL DÍA, 7 DÍAS DE LA SEMANA. LÍNEA DIRECTA DE CRISIS PARA RESIDENTES DEL CONDADO DE SUSSEX, QUE ESTÁN EXPERIMENTANDO UNA CRISIS DE SALUD MENTAL O CONSUMO DE SUSTANCIAS. CENTRO MEDICO NEWTON 973-383-0973



LLAME O ENVÍE UN MENSAJE DE TEXTO AL 988 PARA RECIBIR ASISTENCIA EN CASOS DE COMPORTAMIENTO SUICIDA O CRISIS 988LIFELINE.ORG



SOPORTE EMOCIONAL PARA LOS ADOLESCENTES Y JÓVENES DE NEW JERSEY ENTRE 10 -24 AÑOS. 24 HORAS DEL DÍA, 7 DÍAS DE LA SEMANA 888-222-2228 2NDFLOOR.ORG



UNA APLICACIÓN (APP) CON INFORMACIÓN DE CRISIS, RECURSOS Y HERRAMIENTAS PARA AYUDAR A UN AMIGO (O A USTED MISMO) QUE LUCHA CON PENSAMIENTOS SUICIDAS

BOTÓN DE PÁNICO DIGITAL GRATUITO QUE NOTIFICARÁ A CONTACTOS DE CONFIANZA CUANDO NECESITES ASISTENCIA INMEDIATA



PROYECTO DE SERVICIO MÓVIL DE RESPUESTA Y ESTABILIZACIÓN (MRSS): LAS FAMILIAS PUEDEN UTILIZAR ESTE SERVICIO 24 HORAS DEL DÍA, 7 DÍAS DE LA SEMANA, PARA CONDUCTAS DE SALUD EMOCIONALES O COMPORTAMIENTOS DE SUS NIÑOS 877-652-76247



**NJ STATEWIDE STUDENT SUPPORT SERVICES
www.MHAinspire.org**